

01 坚持记账

我特别喜欢记账，每一笔消费都会随手记下来。通过记账我知道我的钱花在哪里，可以从哪里减少支出。

除了记账之外，我还有一个专门记录了毕业以来每月收入、支出和结余的表格。

我喜欢时不时更新这个表格，享受表格上的结余从4位数变成5位数、再变成6位数的过程。

03 拒绝冲动消费

除了房租、旅游、人情往来这种大的支出之外，我给自己设定了每月1000元生活费的挑战，并进行每月打卡，差不多有一半的时间，我都能挑战成功。

05 适当投资理财

我从很早之前就有理财的概念。我会尽可能多的学习理财知识，在风险可控的范围内进行适当投资。

当然，投资有风险，我们无法赚到认知范围以外的钱，所以系统的学习是必要的。

我每年会花大量的时间学习理财，光是今年，我就在喜马拉雅上听了超过3000分钟的商业财经音频。

人生90%的问题可以用钱解决，剩下10%可以用钱舒缓。我们努力搞钱，才能“选择”自己想要的生活。

[#2022生机大会#](#)