

根据《商业银行信用卡业务监督管理办法》第七十条规定，在特殊情况下，当信用卡欠款金额超过持卡人还款能力、且持卡人仍有还款意愿的，可以和银行平等协商分期还款。如果你持有中信银行信用卡，现阶段确实无法一次性还款，千万不要再拆东墙补西墙了，及时主动和银行协商分期还款。